

ハーバルセラピストテキスト 第8回 確認テスト

授業やテキストに出て来た重要なポイントを確認し復習するための確認テストです。以下の問題に○か×で答え、×に関しては正しい答えを記入しましょう。

*次回の講義までにご自宅で回答の上、お持ちください。不明な点があれば授業の最初に講師より解答します。

1、代謝とは人体内で酸素の反応によって物質が合成されたり分解されたりする過程をいう

正しい 間違い（修正箇所： _____)

2、エネルギー代謝は「消化・分布・代謝・排泄」のプロセスをとる

正しい 間違い（修正箇所： _____)

3、膵臓は膵液を分泌し、炭水化物の分解に関与する。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

4、吸収とは消化過程で分解された栄養素が胃の壁を通過して血管に取り込まれることである。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

5、ATP は細胞質内の解糖系とミトコンドリア内のクエン酸回路、電気伝達系で行われる。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

6、血液循環は副交感神経の亢進、血流の流動性の向上、感覚的刺激の3要因がポイントとなる。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

7、肝臓は脂肪の分解に必要な胆汁を作り、また有害物質や医薬品の合成を行う。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

8、排泄を促すメディカルハーブには、利尿ハーブのネットル、スギナ、発汗作用のエルダーフラワー、鎮静作用のローマンカモミールなどがある。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

9、*Taraxacum officinale* の苦味成分はタラキサシンで、強肝作用がある。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

10、*Cynara scolymus* はキク科の植物で、苦味成分であるシナロピクリンが含まれているので、消化機能を助けたり、肝臓の働き、腸の働きを促進することで知られている。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

11、**Silybum marianum** は古代ギリシャの時代から「心臓を守るハーブ」として知られ、ヒポクラテスが研究していたことでもよく知られ、その成分はシリマリンである。

正しい 間違い（修正箇所： _____)

Kräuter Haus®

Kräuter Haus®

Kräuter Haus®