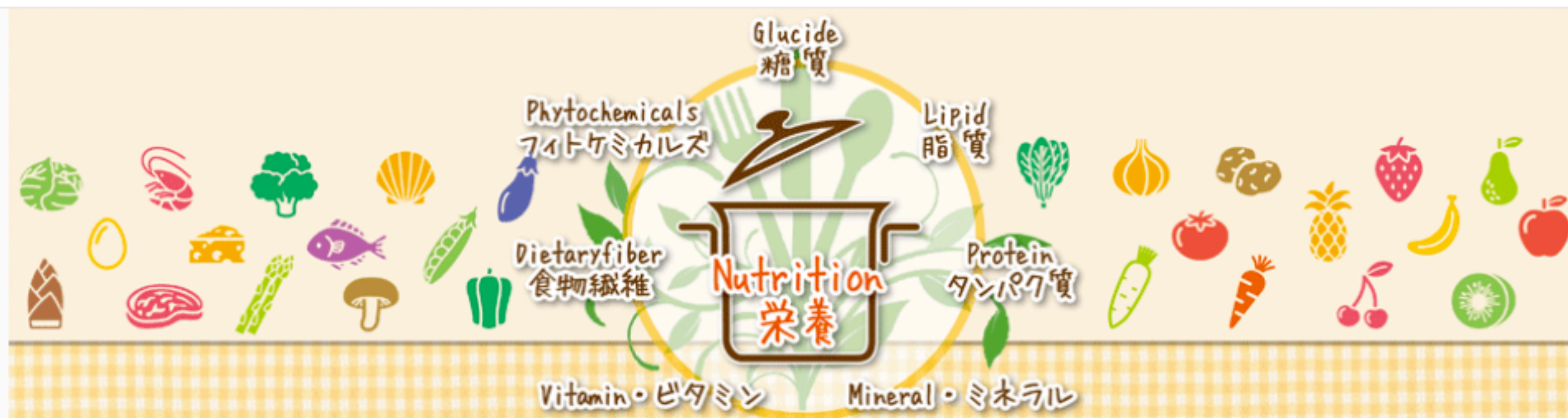


健康管理に役立つ栄養素と機能性成分を学ぶ「栄養セルフケア検定」総合サイト

[栄養セルフケア検定って??](#)[オンライン講座](#)[資格を取ろう！](#)[食品・栄養コラム](#)[Q&A](#)[お問い合わせ](#)

お知らせ／ニュース

- ① 植物性油脂の製造に遺伝子組み換え酵素が使用される

2016年9月20日

- ② 生姜+唐辛子の食べ合わせが、がんリスクを減らす。

2016年9月13日

- ③ 栄養セルフケア検定オンライン講座ご案内

2016年9月10日

栄養セルフケア検定は「**自分や家族の食事を考える**」をテーマに広く栄養素の基礎知識を楽しく学べる機会を提供していくことを目的に行っています。この検定を主催する、一般社団法人 セルフケア推進協議会は、「**栄養**」「**運動**」「**休養**」という3本柱をベースにご自身の**セルフケア（健康管理）**に役立つ様々な知識を習得出来る検定を提供しております。そのひとつが、**栄養素の基礎と機能性成分を学べる「栄養セルフケア検定」**です。

このサイトでは、「栄養セルフケア検定」に関する情報をご提供するとともに、栄養全般に関するためになる情報や、国内外の最新の栄養研究の情報など、皆様の健康管理や、食生活に役立つ情報を配信しております。ぜひお役立てください。

栄養セルフケア検定とは

誰でも手軽に栄養セルフケア検定！今

検定オンライン講座

栄養セルフケア検定を受ける前にオン

食品の不思議コラム

みんなが知っていそうで知らない食品